



Б Ю Л Е Т И Н

„ЕЙДЖИЗМЪТ В БЪЛГАРИЯ“

Брой 1 | юни – юли 2026

Издание на ГС „Алцхаймер България“ в партньорство със Сдружение „Черноморски център за развитие“, гр. Добрич и Народно читалище „Паисий Хилендарски – 1870“, гр. Балчик

■ Добре дошли в първия брой!

Пред вас е първият брой на електронния бюлетин на проекта „Ейджизмът в България“. На всеки два месеца ще ви разказваме какво се случва по проекта, ще споделяме факти и данни за възрастовата дискриминация и ще ви каним да бъдете част от промяната.

Защото ейджизмът е единствената форма на дискриминация, която ще засегне всеки от нас – ако имаме привилегиата да остареем.

■ Проектът стартира

През април 2026 г. дадохме начало на 18-месечната инициатива „Ейджизмът в България“. Проектът е посветен на преодоляването на възрастовата дискриминация и насърчаването на диалога между поколенията. Той обединява националния опит на ГС „Алцхаймер България“ с местния капацитет на партньорите ни в Добрич и Балчик.

Какво предвиждаме

- ▶ национално социологическо проучване и анализ на добрите европейски практики;
- ▶ аналитичен доклад „Отговор на ейджизма“ с препоръки към институции, медии и граждански организации;
- ▶ четири обучения в Добрич и Балчик за младежи и хора на 65+, които ще подготвят 125 „посланици на промяната“;
- ▶ три кръгли маси в София, Добрич и Балчик;
- ▶ мащабна информационна кампания с видеоклип, брошури за хора в пенсионна възраст без достъп до интернет, както и настоящия бюлетин.

■ Първа партньорска среща

На 15 юни 2026 г. се проведе първата партньорска среща на трите организации. Обсъдихме основните дейности, разпределихме отговорностите и очертахме следващите стъпки. Приети бяха оперативният работен план, планът за управление на риска и комуникационният план на инициативата. Вярваме, че възрастта не е бариера за участие и че силните общности се изграждат чрез уважение, солидарност и активно гражданско участие.



Първа партньорска среща по проекта, 15 юни 2026 г.

■ Проучването е в ход: какво чухме във фокус групите

През юни социологическото проучване навлезе в активната си фаза. Бяха проведени четири фокус групи с младежи и с хора от трета възраст в София, Балчик и Добрич. Разговорите извадиха на повърхността колко дълбоко са вкоренени стереотипите: сред първите асоциации на младите участници с думите „възрастен човек“ бяха „болест“ и „грижа“. Но се родиха и интересни идеи за сближаване на поколенията. Изводите от фокус групите ще залегнат в доклада „Отговор на ейджизма“, който ще представим на кръглите маси.

■ Медиите за нас

Стартът на проекта беше отразен от БТА: „Над 63% от българите смятат, че хората над 55 години са обект на възрастова дискриминация“.

„Ейджизмът не е проблем само на възрастните хора. Той засяга всички поколения. Начинът, по който се отнасяме към стареенето днес, определя обществото, в което ще живеем утре.“

Кристия Иванова, психолог и координатор на проекта, пред БТА

„Младите хора днес говорят за дискриминацията на възрастните, но не осъзнават, че те самите са бъдещите истински дискриминирани.“

Нели Николаева, председател на „Черноморски център за развитие“, пред медийна група „Добруджа“

■ „Разпознаваш ли ейджизма у себе си?“ – нашата дипляна е факт

През юли излезе от печат информационната дипляна на проекта в тираж от 1000 броя. Тя е предназначена преди всичко за хора на 65+, които нямат достъп до интернет, като обяснява какво е „ейджизъм“, как вреди на здравето и как да го разпознаем, включително у себе си.

Дипляната ще се разпространява чрез партньорските организации в София, Добрич и Балчик.



■ Знаете ли, че...

63%

от българите смятат, че хората над 55 години са обект на възрастова дискриминация

Глобален доклад за ейджизма, ООН и СЗО

1 на 4

всеки четвърти българин е на възраст над 65 години
НСИ

42%

от анкетираните не биха подкрепили кандидат на възраст над 65 години

Доклад за демокрация и гражданско участие

■ Какво предстои

През следващите месеци очаквайте: завършване на социологическото проучване и работа по доклада „Отговор на ейджизма“, подготовка на кръглите маси и на обученията в Добрич и Балчик, както и премиерата на видеоклипа на проекта.

Разкажете ни и вие – ако сте станали свидетели на възрастова дискриминация, пишете ни на office@alzheimer-bg.org

ГС „Алцхаймер България“

ул. „Триадица“ 5Б, София 1000

0898 444 027 | office@alzheimer-bg.org | www.alzheimer-bg.org

#ПАКТ



Съфинансирано от
Европейския съюз