

**Общуване
с болни
от Алцхаймер**

Болестта на Алцхаймер води до проблеми с общуването, които се изразяват в неспособността на болния да се изрази и правилно да разбере какво му се говори.

Болният често:

- не може да намери думата, която търси;
- използва някои познати думи многократно;
- изпитва затруднения с логическото подреждане на думи;
- използва псувни;
- говори по-малко;
- използва жестове, за да се изрази.

За да улесните общуването с болния, ви съветваме:

- проявете търпение и демонстрирайте подкрепа – покажете му че го слушате и се опитвате да го разберете;
- насърчете болния да изрази мислите си, покажете му че неговите затруднения не са проблем;
- не противоречете на болния и не спорете с него – това само усложнява нещата;
- насърчете болния да си изразява с жестове.

Домът крие неочаквано много рискове за болните от Алцхаймер. Най-опасните места са гаражите, мазетата, работните помещения и външните пространства.

Може да намалите рисковете за болния със следните мерки:

- винаги имайте работещи пожарогасители и противопожарни системи;
- направете опасните места недостъпни;
- сложете ключалката на външната врата на недостъпно място, махнете ключалките на спалнята на болния и на банята;
- заключете шкафове и чекмеджета с опасни уреди;
- използвайте електрически уреди, които се изключват автоматично;
- инсталирайте клапата за газта на печката на скрито място;
- скрийте токсични растения, изкуствени плодове, витамини и лекарства;
- наглеждайте болния докато употребява алкохол или цигари;

- проверявайте температурата на храната и водата;
- поставете цветни постелки, за да маркирате места, на които болният може да се спъне;
- ако болният има проблеми с ходенето, или ползва бастун, премахнете килими и черги, на които може да се подхлъзне;
- използвайте нощни лампи в коридора, спалното помещение и банята.

Управлението на моторни превозни средства изисква способност за правилна преценка на ситуации, добри рефлексии и бързи правилни реакции. Диагнозата болест на Алцхаймер, сама по себе си, не означава че болният е неспособен да кара кола, но с напредването на болестта се увеличават рисковете, свързани с шофиране.

Болният трябва да спре да кара кола, при първите признаци на:

- забравяне на пътя до познати места;
- забравяне за светофара;
- взимане на бавни и неправилни решения;
- каране с неподходяща скорост;
- объркване на платната;
- проява на гняв или недоумение по време на шофиране;
- объркване на спирачката и педала за газ.

Около 60% от болните от Алцхаймер скитосват, със или без причина, и се губят, като при повечето от тях това се случва многократно. Губенето е не само болезнено и страшно преживяване за болния, но също така представлява риск за неговото здраве и живот.

Скитосването най-често се случва, когато болният:

- не може да разпознава познати хора, места и предмети и се чувства объркан и загубен в променящата се среда;
- се опитва да изпълни стари задължения, например да отиде на работа, или да вземе дете от училище;
- е стресиран или обезпокоен, било то поради страничните ефекти на медикаменти, или поради шумове, глъчка, халюцинации и недостатъчна физическа дейност;
- се опитва да намери нещо: храна, банята или просто компания.
- търси начин да се измъкне от къщата.

Трудно е да се предвиди кога точно болният ще реши да скитосва и ще се загуби.

Но, въпреки това, с цел намаляване на риска ви съветваме:

- структурирайте геня и го запълнете с приятни занимания физически, социални, интелектуални, творчески, работни;
- адаптирайте дома си така, че да затрудните незабелязаното измъкване на болния;
- предупредете съседите за състоянието на болния и ги помолете да ви осведомят в случай, че го видят да се разхожда сам;
- обиколете квартала и идентифицирайте потенциално опасните места (езера, тунели, големи булеварди) и, в случай че загубите болния, потърсете първо на тези места;
- винаги имайте скорошна снимка и носена дреха на болния;
- подгответе списък с физическите характеристики и особеностите на болестта на болния, включително и какви медикаменти взима.

Диагнозата болест на Алцхаймер налага бъдещето на болния да се планира бързо, докато той все още е способен да взима адекватни решения.

Горещо Ви съветваме да се обърнете към адвокат много скоро след диагнозата, за да бъдат издадени документи, с които:

- болният упълномощава трето лице (член на семейството или приятел на когото вярва) да взема финансови и здравни решения, когато болният вече не е в състояние да го правни сам.
- се планира финансовото бъдеще на болния,, особено по отношение на грижите и лекарствата, които болестта налага.

Много е важно при подписване на документите болният да има интелектуален капацитет.

За да се уверите в това:

- поговорете с болния, вижте дали той разбира какво му се обяснява и какво точно се изисква от него;
- посъветвайте се с лекар.

Гражданско сдружение Алцхаймер България

Гражданско сдружение Алцхаймер България е организация с идеална цел, в обществена полза. Организацията е вписана в регистъра на Министерство на правосъдието и притежава лиценз за предоставяне на социални услуги от МТСП.

Организацията обединява усилията на семейства и професионалисти за подобряване на живота на хората страдащи от това тежко, както в медицински, така и в социален аспект заболяване. Цялата дейност на Гражданско сдружение Алцхаймер България е съобразена с европейските стандарти за зачитане правата и достойнството на хората с деменции.

Нашата мисия е да помагаме на лицата и семействата, засегнати от болестта на Алцхаймер и сходни заболявания, с цел подобряване качеството на живот на болните във и извън техните семейства, като се предоставят достатъчно алтернативи на избор, в зависимост от стадия на болестта.



ГРАЖДАНСКО СДРУЖЕНИЕ „АЛЦХАЙМЕР – БЪЛГАРИЯ“

Адрес на приемна:

София, ж.к. „Св. Троица“, бл. 379 до вх. Г
Всяка сряда и четвъртък – от 14.30 до 17.00 ч.

Телефон: 02/ 470 64 48; 0898 444 027

E-mail: info@alzheimer-bg.org

Web: www.alzheimer-bg.org

Foudation
Compassion
Alzheimer



Фондация
Състрадание
лцхаймер

ФОНДАЦИЯ „СЪСТРАДАНИЕ АЛЦХАЙМЕР“

Адрес на приемна:

Варна, ул. „Поп Харитон“ 4
Всеки вторник и четвъртък – от 16.00 до 18.00 ч.

Телефон: 052 505 873; 0899 432 079;

E-mail: compassion.alz@abv.bg

Web: www.alzheimerbulgaria.org

